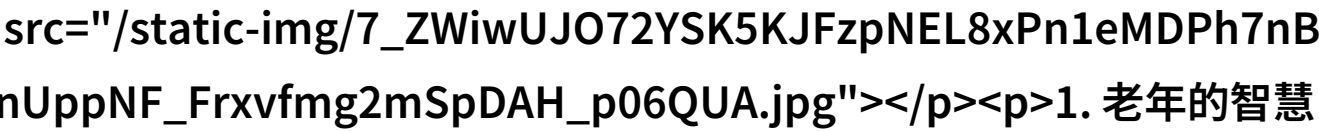
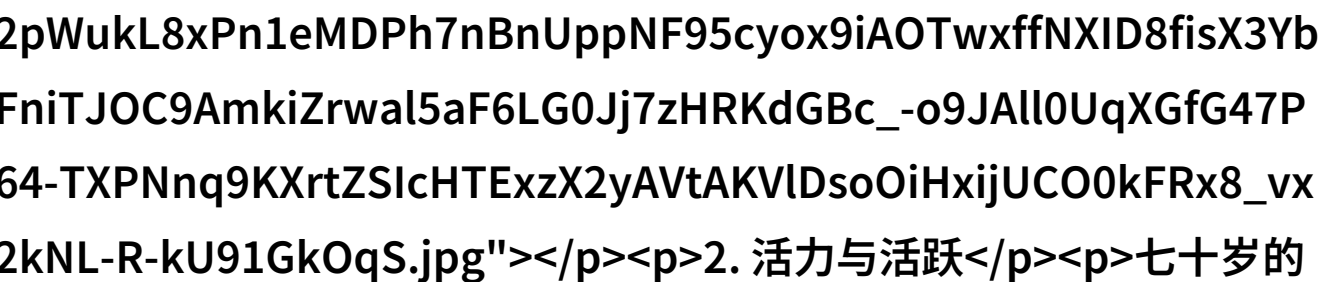


老太太的故事七十岁的风华

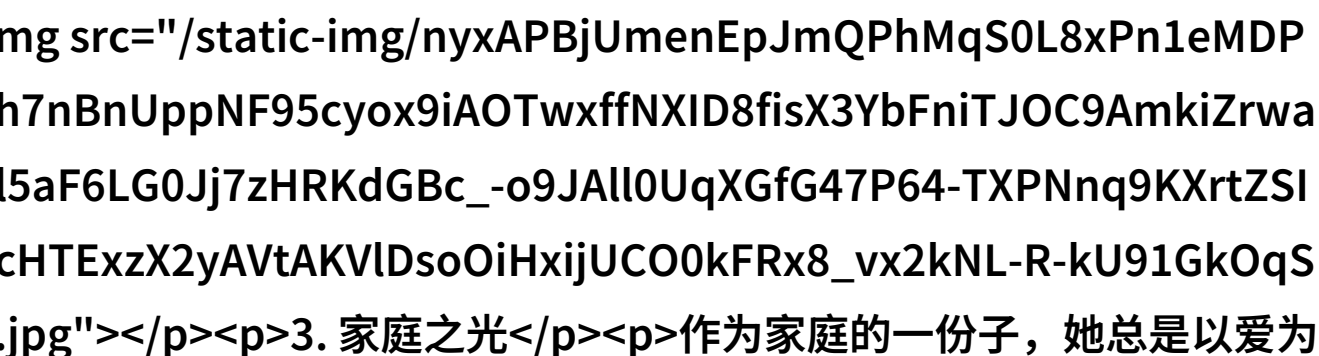
在生命的长河中，有些人像夜空中的流星，一闪而过；有些人则如恒星，熠熠生辉。BGMBGMBGM老太太70，正是后者。

1. 老年的智慧

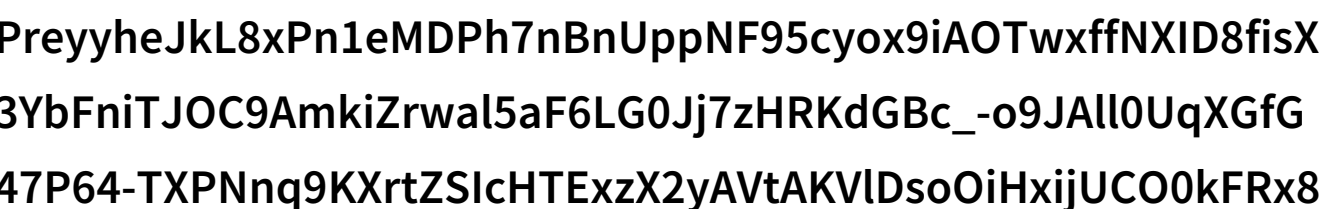
她的人生经验丰富，如同一座座古老的大树，她见证了无数次春秋更替。在她的眼中，每一次落叶都承载着对生活的深刻理解。她用自己的方式去体会和解读这个世界，让年轻人的心灵得以触摸到岁月沉淀下的智慧。

2. 活力与活跃

七十岁的她依然充满活力，不论是在家庭、社交还是工作上，她都是一位积极参与的人。她的笑容温暖，每一个字都是对生活不放弃追求美好的态度。她证明了一点，那就是年龄不是限制，而是开始新的篇章。

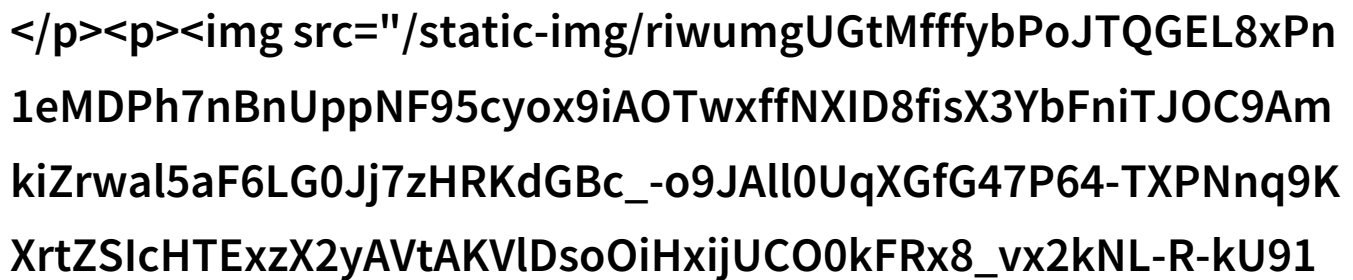
3. 家庭之光

作为家庭的一份子，她总是以爱为灯塔照亮周围人的路。无论是在难关面前还是快乐时刻，都能感受到她的存在和支持。她教导我们，无论身处何种环境，只要有家人的陪伴，就不会感到孤单。

4. 文化传承者

BGM

BGMBGM老太太70不仅是一个普通的老人，更是一个文化传承者的身份。她把自己所学所懂的一切，从历史知识到艺术情怀，从语言文字到生活习惯，都细致地将它们转嫁给下一代。这也是为什么说她是一位守护者，因为她在保护着一种精神财富，让它能够被后来的人继承下去。



5. 身体与心灵健康

尽管时间给予了许多挑战，但这位老妇人始终保持着身体和心灵上的平衡。不断地进行体育锻炼，保持良好的饮食习惯，以及定期的心理咨询，这些都是她维持健康状态的秘诀。而且，她还常常鼓励周围的人也要注重自我保健，提醒人们珍视每一天，为自己创造幸福美好的生活。

6. 生命启示录

最终，这位七十岁的大姐让我们看到了什么？那就是生命本身就已经足够精彩，不需要等待别的事情或时机。如果你想知道如何才能更加充实，你只需从现在做起，用你的行动去影响这个世界。这，就是BGMBGMBGM老太太70留给我们的宝贵遗产。

[>](/pdf/654360-老太太的故事七十岁的风华.pdf)

下载本文pdf文件</p>