

被体育课老师C了一整节课我的惨痛经历

记得那天，是一个阳光明媚的下午，我心情格外好，毕竟即将结束的数学考试我觉得自己答对了大部分题目，而且还有一点小小的心理准备，那就是体育课老师C了一整节课。

讲到这，不得不提的是我的体育课老师，他总是那么严厉，对待学生一点儿容忍都没有。所以当他宣布今天要让我们进行全面的体能测试时，我心里就暗自做着准备，因为我知道，这意味着即使是我平时表现好的同学们也可能会被“C”（在中国教育体系中，“C”代表“差”，指成绩很差）。

到了体育场上，一切都按照他的计划进行。我跟随其他同学去测量跑道，然后开始了我们的体能测试。首先是50米冲刺，接着是一系列跳跃和投掷项目，每个项目都是如此精确地被设计出来，以至于连那些通常都不太出彩的孩子们也能有机会发挥。

然而，当我们轮到我的时候，却发现自己的腿像是变成了两根木棍一样僵硬。我尝试了几次，但每一次都只能勉强完成一部分运动，最终还是无法达到标准。这时候，我明白了，无论如何努力，都似乎无法逃脱那个令人恐惧的“C”。

最后，当成绩公布的时候，果然没让我失望。当听到自己的名字排在最后，而紧接着是那熟悉而又可怕的声音——“你，被安排进补习班去了！”——我意识到一切已经结束，那份轻松愉快的心情瞬间消散无踪，只留下一片寂静与绝望。

mInYcUz_V61OBt9XzjX4S0dtF_j7EoUaL1DPlWh48Gd70DgjOLkM
NYox3p6_HEqQbOcjw1ARSgXr93GacMUEq3ICsfQPXsWPgM8le6i
WkcP7pbS9lhrXUy8MieoHtBJic0W2tUovni6ZdvFsJh9EW7lFkTe2
HOQ5IXmVDUcp.jpg"></p><p>从此之后，每当看到体育场或听到那
熟悉的声音，我都会感到一种复杂的情绪：既有对过去经历的反思，也
有对于未来的担忧。但最重要的是，我学会了珍惜现在，每一次努力都
是为了避免重蹈覆辙。在这个过程中，或许我学到了更多比那些体能测
试还要重要的事情。</p><p><a href = "/pdf/390593-被体育课老师C
了一整节课我的惨痛经历.pdf" rel="alternate" download="390593
-被体育课老师C了一整节课我的惨痛经历.pdf" target="_blank">下
载本文pdf文件</p>