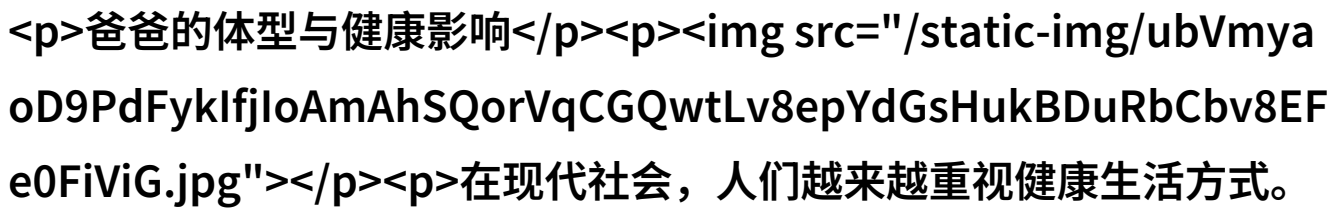


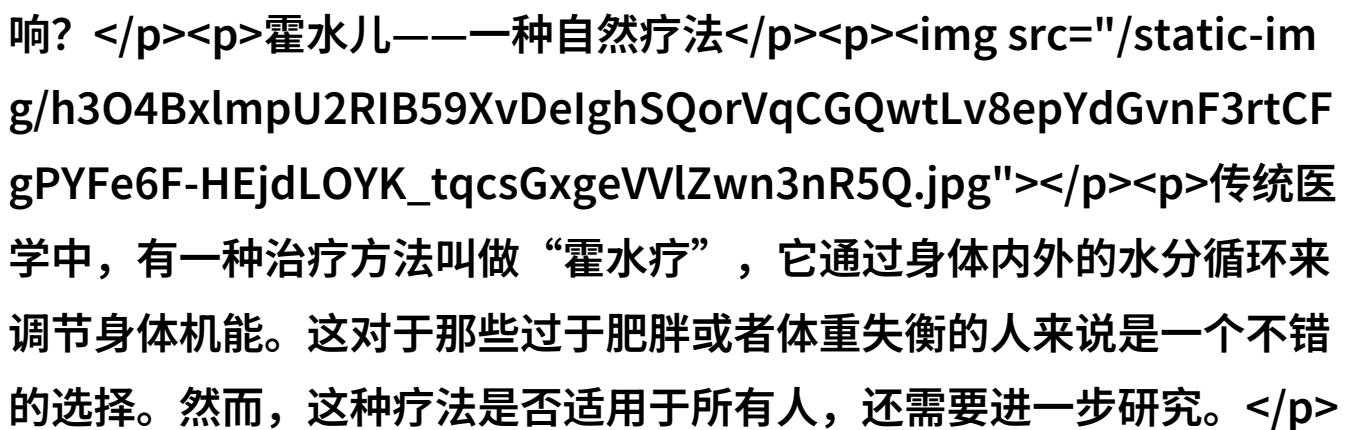
爸爸好大霍水儿

爸爸的体型与健康影响



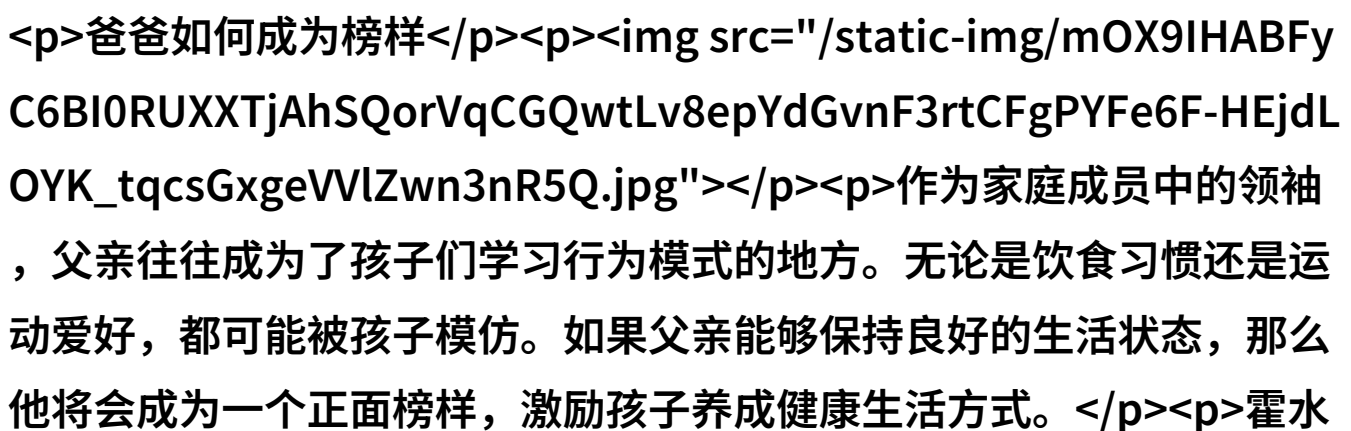
在现代社会，人们越来越重视健康生活方式。一个显而易见的问题是父母的体型对子女的健康有何影响？尤其是在饮食习惯和活动量上，父母是否能以身作则，对孩子产生积极或消极的影响？

霍水儿——一种自然疗法



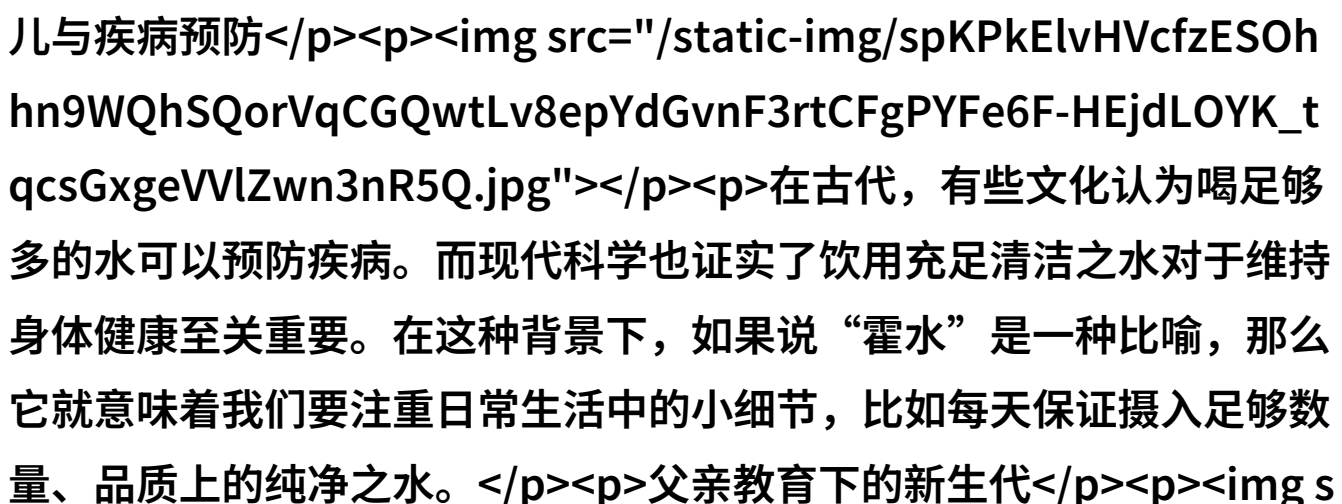
传统医学中，有一种治疗方法叫做“霍水疗”，它通过身体内外的水分循环来调节身体机能。这对于那些过于肥胖或者体重失衡的人来说是一个不错的选择。然而，这种疗法是否适用于所有人，还需要进一步研究。

爸爸如何成为榜样



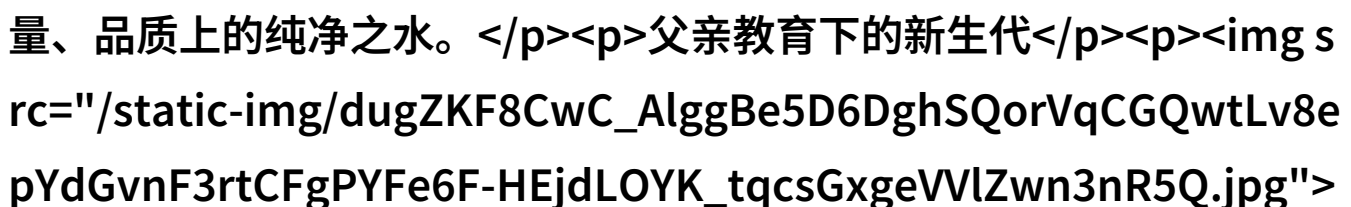
作为家庭成员中的领袖，父亲往往成为了孩子们学习行为模式的地方。无论是饮食习惯还是运动爱好，都可能被孩子模仿。如果父亲能够保持良好的生活状态，那么他将会成为一个正面榜样，激励孩子养成健康生活方式。

霍水儿与疾病预防



在古代，有些文化认为喝足够多的水可以预防疾病。而现代科学也证实了饮用充足清洁之水对于维持身体健康至关重要。在这种背景下，如果说“霍水”是一种比喻，那么它就意味着我们要注重日常生活中的小细节，比如每天保证摄入足够数量、品质上的纯净之水。

父亲教育下的新生代



随着时代变迁，我们看到很多年轻人开始关注自己的饮食和健

身，而这一切都源自他们长大的环境和家庭教育。如果说“霍大”就是指父亲的话，那么我们可以看出，无论是从直接教育还是间接示范上，父亲都是塑造下一代新生代的一个关键因素。

家庭观念与社交媒体时代

在信息爆炸且社交媒体泛滥的大环境下，不同的声音不断涌现。这让人们更加意识到自己所处的地位，以及如何平衡个人需求与社会期望。在这个过程中，“霍大”的形象也变得更加复杂，它不仅代表了个人的力量，也反映出了我们对于传统价值观的一种重新审视。

[>下载本文pdf文件</p>](/pdf/358765-爸爸好大霍水儿.pdf)